

I RELATORI:

dott.ssa Christa DIEGELMANN

Psicologa Psicoterapeuta
- Fondatrice dell' "Institut für Innovative Gesundheitskonzepte" (Istituto per una Medicina Innovativa) Kassel, Germania
- conduttrice di Corsi in Psicooncologia e Psicotraumatologia riconosciuti dalla Società Tedesca per la Psicoterapia del Trauma (DeGPT) e dalla Società Oncologica Tedesca (DKG)
- Didatta EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing)
- attuale Docente presso la Deutsche Psychologen Akademie nel TRUST-RESILIENZ-TRAINING / TRUST-RT per lo sviluppo e l'uso di interventi orientati alle risorse per potenziare lo sviluppo individuale
- ex-docente presso le Settimane di Psicoterapia di Lindau (Germania)

dott.ssa Margarete ISERMANN

Psicologa Psicoterapeuta
- Fondatrice dell' "Institut für Innovative Gesundheitskonzepte" (Istituto per una Medicina Innovativa) Kassel, Germania
- attuale Docente presso la Deutschen Psychologen Akademie nel TRUST-RESILIENZ-TRAINING / TRUST-RT per lo sviluppo e l'uso di interventi orientati alle risorse per potenziare lo sviluppo individuale
- ex-didatta EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing)
- Docente presso le Settimane di Psicoterapia di Lindau (Germania)

dott.ssa MARIALFONSA FONTANA SARTORIO

Psicologa Psicoterapeuta e Traumapsicoterapeuta
- Presidente Associazione Qualità e Formazione
- Presidente Società Italiana di Psicoterapia dello Stress e del Trauma (SIPST)
- esperta in analisi del profondo, dell'immaginario ad indirizzo analitico
- fondatrice della tecnica immaginativa di tipo analitico "Psychoenergetic Drawing®"
- didatta in CIPBS-Conflict Imagination, Painting and Bilateral Stimulation
- didatta in Psicoenergetica di P. Schellenbaum
- autrice del libro "LA PSICOTERAPIA DEL TRAUMA"

- relatrice in numerosi Congressi Internazionali e Nazionali, tra cui le 'Giornate Seminari' della Società Internazionale di Psicoenergetica di Lindau (Germania)

dott. Eugenio TOMASONI

Psicologo e psicoterapeuta
- orientamento analitico
- specialista in analisi immaginativa e
- tecniche psico-corporee

dott.ssa Simona DI CORATO

Psicologa clinica e di comunità, Università Bicocca,MI
- specializzazione in psicologia transculturale, Fondazione Cecchini-Pace, Milano
- membro Ordinario di AIPSIT, Associazione Italiana Psicoterapia Transculturale
- docente di Psicologia della Comunicazione nel Corso di Istruzione e Formazione Tecnica Superiore, cofinanziato dal Fondo Sociale Europeo, dal Ministero del Lavoro e da Regione Lombardia
- consulente di Team Building e di Formazione di dirigenti sportivi
- collabora con l'Associazione OLTRE IL PONTE Onlus di Milano per progetti sulla diversità e integrazione in ambito scolastico e lavorativo, promozione dell'integrazione scolastica di alunni stranieri, prevenzione della dispersione scolastica, prevenzione del bullismo

dott.ssa Maria FERRARO BIANCHI

Psicologa Psicoterapeuta
- formazione psicoterapeutica presso la scuola L.I.S.T.A., Milano
- specializzazione in Sandplay Therapy con Daniele Ribola e Giulia Valerio
- libera professionista in Milano, terapie psicologiche e psicoterapeutiche con bambini, adolescenti, adulti, coppie, domiciliari per anziani e loro caregivers
- collaborazione con asili nido, scuole dell'infanzia e scuole primarie
- collaborazione con il mensile "Il Rile"
- conduttrice di gruppi personale ASA, Fondazione Don Carlo Gnocchi, Milano

IL SEMINARIO:

I momenti di crisi che sorgono nella vita a seguito di malattie organiche spesso sono caratterizzati da vissuti di paura ed impotenza. Nella paura però il nostro cervello si blocca; di conseguenza noi non possiamo accedere, se non in misura limitata, alle nostre ricchezze individuali connesse con le nostre esperienze e con le competenze acquisite per la risoluzione dei problemi. Vengono perciò attivati degli Stati dell'io (Ego -States) associati al sentimento di disperazione, impotenza e alla percezione di mancare di efficacia

Pertanto, un obiettivo fondamentale in aggiunta al trattamento medico dovrebbe essere l'abbassamento del livello dell'ansia, in modo da avere a disposizione un "cervello funzionante" per far fronte alle diverse esigenze emergenti durante la malattia. La focalizzazione sulle risorse può da un lato contribuire alla riduzione immediata dello stress, e dall'altro aprire l'accesso ad un cambiamento creativo della visione d'insieme, unitamente ad una maggiore flessibilità cognitiva ed emotiva.

Il Seminario, sia in teoria che con l'aiuto di esempi pratici, verterà sulla capacità psichica di ripresa (Resilienza), che è la capacità che un individuo ha di rispondere con flessibilità alle sfide della vita. L'attivazione delle risorse individuali ha dimostrato di rafforzare la capacità di ripresa, cioè la resilienza, anche di fronte a situazioni di minaccia esistenziale.

I recenti risultati della ricerca neurobiologica consentono attualmente di avere un quadro più chiaro sugli effetti degli interventi psicologici: "I neuroni che si accendono insieme, si collegano insieme". Possiamo usufruire di questo principio, che riguarda la plasticità neuronale che dipende dall'uso, anche nel lavoro terapeutico. Non solo per i pazienti e le loro famiglie, ma anche per la profilassi del terapeuta riguardo al burn out. Nel Seminario verranno forniti esempi pratici esperienziali.

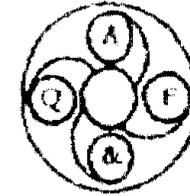
Il "sistema TRUST" sviluppato dalle docenti, che si basa su un approccio all'interno della terapia del trauma, e si riferisce sia alla Salutogenesi, al concetto di Resilienza e alla Psicologia Positiva, fornisce non solo un quadro per l'elaborazione del disagio psichico, ma anche un approccio creativo orientato alle risorse nelle malattie organiche. Interventi mirati con gli specifici strumenti di lavoro TRUST possono contribuire a riportare il cervello in un certo qual modo sempre di nuovo nel suo "stato operativo".

Tra i vari interventi proposti dal sistema TRUST si evidenzia il valido apporto all'attivazione delle risorse delle speciali 50 carteTRUST che stimolano differenti e numerose aree della nostra psiche, contribuendo a modificare gli schemi di pensiero abituali.

Esse sono uno strumento molto utile anche per interventi con migranti non parlanti l'italiano.

Vengono inoltre opresentate per la prima volta le carteTRUST per non vedenti

www.idinstitut.de



ASSOCIAZIONE
QUALITA' e
FORMAZIONE
e
ISTITUTO delle SCIENZE
PSICOLOGICHE di
LEGNANO

WORKSHOP
INTERNAZIONALE
TEORICO E PRATICO

**STRUMENTI
CREATIVI DI
INTERVENTO PER IL
RINFORZO DELLA
RESILIENZA IN
SITUAZIONI DI
CRISI: TRUST E LE
carteTRUST PER
NON-VEDENTI**

**Resilienza, risorse positive
e angoscia: il T.R.U.S.T.®**

(Tecniche per l'elaborazione del trauma e dello stress focalizzate alle risorse psichiche e all'elaborazione simbolica nei conflitti, nelle crisi e in psicoterapia)

1-2 aprile 2016

Centro Bateson

Milano- via Antonello da Messina, 5
METRO rossa-fermata GAMBARA

dott.ssa Katia CARAVELLO

Psicologa-Psicoterapeuta

- Psicoterapia Centrata sul Cliente

-collaborazione con l'Unione Italiana Ciechi e Ipovedenti Onlus (U.I.C.I.) per consulenza psicologica per percorsi formativi per i genitori di preadolescenti ed adolescenti

-collaborazione con la Fondazione Exodus Onlus, Gallarate, per consulenza psicologica agli ospiti e al agli utenti del Centro d'Ascolto; supervisione all'equipe educativa.

- collaborazione al progetto formativo rivolto ai dipendenti ciechi e ipovedenti del Gruppo Unicredit.

- interventi di formazione in tema di disabilità visiva e di dipendenza da sostanze stupefacenti.

-attuale curatrice e referente nazionale del progetto di attuazione del protocollo di intesa tra CNOP e U.I.C.I.

Traduzione dal tedesco e in tedesco

ASSOCIAZIONE QUALITA' e FORMAZIONE

v.le romagna 47 - 20133 MILANO

Tel: +39.335.419178

Fax: +39.0331.280324

fontana.sartorio@qualitaeformazione.com

www.qualitaeformazione.com

Costo: € 150 + IVA a persona

Il Seminario - a numero chiuso - è rivolto a psicologi e psicoterapeuti e operatori del settore.

L'iscrizione di allievi di Scuole di Psicoterapia verrà valutata singolarmente

Nel presente Seminario, che si articola in due giornate di lavoro, verranno forniti strumenti pratici di intervento

1 APRILE 2016				2 APRILE 2016			
		12.30 14.00	Pausa Pranzo.	08.15 08.30	Apertura giornata.	13.00 15.00	Pausa Pranzo.
08.30 09.00	Apertura giornata e iscrizione.	14.00 15.00	- Come attivare la resilienza nel paziente: la costruzione di immagini nella sabbia e la possibilità di riprendere il cammino. Un caso di Sandplay Therapy in età evolutiva <i>dott.ssa Maria Ferraro Bianchi</i>	08.30 09.30	Consapevolezza e resilienza in psicoterapia. Ricerca del senso della vita e psicologia positiva: aspetti positivi e negativi. <i>dott.ssa M. Fontana Sartorio</i>	15.00 16.30	- Ulteriori applicazioni pratiche degli strumenti TRUST. Le 50 carte TRUST utile strumento per attivare le risorse nel colloquio e in psicoterapia. - Discussione ed esempi di casi clinici col lavoro orientato alle risorse <i>dott.ssa Christa Diegelmann, dott.ssa Margarete Isermann</i>
09.00 10.00	L'approccio positivo in psicoterapia: la psicoterapia orientata alle risorse. Un nuovo approccio nel fare psicoterapia <i>dott.ssa M. Fontana Sartorio</i>	15.00 16.00	Psychoenergetic Drawing®: una proposta junghiana per l'attivazione delle risorse del paziente <i>dott.ssa M. Fontana Sartorio</i>	09.30 11.00	- Presentazione del concetto di "fiducia" - Salutogenesi, Resilienza e Psicologia Positiva - Correlazioni neurobiologiche e le più recenti scoperte della ricerca sulla Resilienza <i>dott.ssa Christa Diegelmann, dott.ssa Margarete Isermann</i>		
10.00 10.30	Coffee break.	16.00 16.15	Coffee break.	11.00 11.15	Coffee break.	16.30 16.45	Coffee break.
10.30 11.30	Cosa immagino attraverso il mio corpo?" Momento esperienziale sul corpo e l'immaginario <i>dott. Eugenio Tomasoni</i>	16.15 17.15	Psicologia Positiva e Approccio Centrato sulla Persona a confronto. <i>dott.ssa Katia Caravello</i>	11.15 13.00	- L'ancoraggio delle risorse: la stimolazione bilaterale - Il pool delle risorse - Applicazioni creative degli strumenti TRUST <i>dott.ssa Christa Diegelmann, dott.ssa Margarete Isermann</i>	16.45 18.00	- Lavoro in piccoli gruppi sugli Ego-state somatici - Conclusione <i>dott.ssa C. Diegelmann, dott.ssa M. Isermann</i>
11.30 12.30	Discussione di caso clinico con l'applicazione delle carteTRUST. Le carteTRUST per non-vedenti <i>dott.ssa M. Fontana Sartorio</i>	17.15 18.15	Il senso della vita. La Psicologia Positiva applicata al quotidiano <i>dott.ssa Simona Di Corato</i>			18.00 18.30	Chiusura seminario <i>dott.ssa M. Fontana Sartorio</i>
		18.15 19.00	Uso dell'immaginario alla luce della psicologia positiva <i>dott.ssa M. Fontana Sartorio</i>				