

Dott.ssa MANUELA BARBAROSSA

- Psicoterapeuta Psicoanalista di formazione freudiana-lacaniana.
- Perito del Giudice presso il Tribunale Ordinario di Milano
- Consulente del Comune di Milano, Servizi Socio-Sanitari
- Docente di Psicoanalisi Freudiana presso la Scuola Superiore di Formazione postlaurea in Psicoterapia e Psicosomatica di Cremona
- Autrice di numerose pubblicazioni sia filosofiche che psicoanalitiche

Dott.ssa MARIALFONSA FONTANA SARTORIO

- Psicologa Psicoterapeuta.
- Esperta in analisi del profondo, in terapie corporee e dell'immaginario ad indirizzo analitico e in Psicoterapia del trauma e dell'emergenza
- Fondatrice della Tecnica Immaginativa di tipo analitico "Psychoenergetic Drawing™"
- Didatta in Leib-Psychotherapie (Psicoenergetica) di Peter Schellenbaum
- Coordinatrice, responsabile e docente del "Corso in Psicologia dell'Emergenza" presso la C.O. 118 di Milano (2003 – 2004)
- Coordinatrice, responsabile e docente del "Workshop internazionale teorico e pratico in psicoterapia del trauma e C.I.P.B.S. (Milano, maggio 2006)
- Coordinatrice, responsabile e docente del "Workshop internazionale teorico e pratico in Psicoenergetica e Psychoenergetic Drawing™. Dal corpo, all'immagine al disegno" (Milano, marzo – maggio 2007)
- Coordinatrice, responsabile e docente del "Lavoro di supervisione in gruppo: analisi del profondo, Psicoenergetica di Peter Schellenbaum, Psychoenergetic Drawing™ e CIPBS" (Milano, dicembre 2007)
- Coordinatrice, responsabile e docente del "Workshop Internazionale teorico e pratico in Trattamento ed elaborazione del trauma: strumenti cognitivi, comportamentali e immaginali" (Milano, aprile - maggio 2008)
- Relatrice in numerosi Congressi Internazionali e Nazionali

Il **Vissuto Immaginario Catatimico (VIC)** di Hanscarl Leuner propone motivi standard per l'elaborazione delle fantasie individuali. Essi diventano uno spazio proiettivo per la forma immaginale creativa del paziente, attraverso moti emozionali e affettivi, e anche attraverso l'elaborazione dei conflitti.

Il **Vissuto Immaginario Catatimico (VIC)** si avvale dei presupposti scientifici della psicologia del profondo, basandosi sull'analisi delle rappresentazioni simboliche di conflitti inconsci fra impulsi affettivi e pulsionali e processi di difesa. Esso si avvale delle rappresentazioni di problemi emozionali attuali o di conflitti, risalenti alla prima infanzia.

La terapia con il metodo del **Vissuto Immaginario Catatimico (VIC)** si sviluppa in un processo sempre più chiaramente intelleggibile, attraverso le sedute terapeutiche immaginative. Le rappresentazioni fantasmatiche della vita psichica inconscia, che in tale processo si rispecchia, diventano sempre più ricche e pregnanti di significato, mobilitando le forze creative della psiche.

Il tutto avviene con la comprensione empatica del terapeuta, che accompagna il paziente in questi suoi percorsi immaginali. Come scriveva Hanscarl Leuner "il terapeuta si scopre partecipe di un percorso creativo in continuo rinnovamento".

La partecipazione empatica del terapeuta è di particolare importanza in questo procedimento dialogico: essa differenzia il **Vissuto Immaginario Catatimico (VIC)** da tecniche immaginative più prettamente solitarie, come la meditazione simbolica, l'immaginazione attiva di Jung e il grado superiore del training autogeno di Schultz.

Il **Vissuto Immaginario Catatimico (VIC)** è specificatamente attivo nell'ambito delle nevrosi delle malattie psicosomatiche e della psicoterapia del trauma.

Il Seminario propone una introduzione alla tecnica del "sogno ad occhi aperti guidato", includendo tutte le qualità sensorie. Esso prevede una parte teorica, che si basa sui presupposti scientifici della psicoterapia fondata sull'analisi del profondo, sulla psicologia dello sviluppo e sulle teorie della personalità; verrà data spiegazione agli aspetti teorici del VIC. Verterà inoltre soprattutto sull'elaborazione pratica dei motivi standard del livello di base (1° livello) della psicoterapia col **Vissuto Immaginario Catatimico (VIC)**. Il fine del Seminario è di mettere in contatto i partecipanti, attraverso la loro esperienza personale, con le modalità del **Vissuto Immaginario Catatimico (VIC)**.

Nella parte attiva del Seminario vengono proposte immaginativamente modelli terapeutici di intervento. Si lavora in triplete, dove uno dei partecipanti vive il ruolo dello psicoterapeuta, un altro quello del paziente, e un terzo quello di osservatore. Alla fine dell'intervento viene disegnata l'immagine del "sogno ad occhi aperti guidato" a seconda del ruolo vissuto dal partecipante. Le esperienze fatte in questi piccoli gruppi vengono poi discusse nel plenum sotto la supervisione delle relatrici. Il punto focale è rappresentato dalla riflessione sulla propria esperienza come paziente e come terapeuta. Viene inoltre analizzato lo stile di intervento dei partecipanti nel ruolo di terapeuta.



ASSOCIAZIONE
QUALITÀ e FORMAZIONE

Workshop internazionale
teorico e pratico in

Introduzione al Vissuto
Immaginario Catatimico (VIC)
di Hanscarl Leuner: Corso Base

18 e 19 Ottobre 2008
22 Novembre 2008

Milano, Via Tonale, 19
(MM2 Centrale; MM3 Sondrio)

CREDITI FORMATIVI ECM
per medici e psicologi: 18

ASSOCIAZIONE QUALITÀ e FORMAZIONE
Via Orazio 4 - 20123 Milano

Dott.ssa CHRISTA DIEGELMANN

- Psicologa Psicoterapeuta
- Fondatrice e attuale Presidente dell' "Institut für Innovative Gesundheitskonzepte" (Istituto per una Medicina Innovativa), Kassel Germania
- Ricercatrice nell'ambito Psicooncologico e Psicotraumatologico
- Consulting EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing)
- Didatta in C.I.P.B.S. (Conflict Imagination, Painting and Bilateral Stimulation) e TRUST (Tecniche per l'elaborazione del trauma focalizzate alle risorse psichiche e all'elaborazione simbolica) presso le "Settimane di Psicoterapia" di Lindau (Lindauer Psychotherapiewochen), Germania

Dott.ssa IRMGARD KÜNZL-DALDORF

- Specializzazioni in:
 - Psicoterapia fondata sulla Psicologia del profondo con particolare risalto al VIC di Hanscarl Leuner
 - Psicoterapia fondata sul Comportamentismo
- Libera professionista in Kassel
- Supervisore BDP

- Psicoterapeuta, Didatta e Docente per il Vissuto Immaginario Catatimico (VIC) di Hanscarl Leuner

- Collaboratrice dell'ID Institut für Innovative Gesundheitskonzepte, Kassel, per la formazione in Psicotraumatologia
- Specializzazioni in Psicotraumatologia (dal 1996):
 - Psicotraumatologia fondata sull'analisi del profondo di Sachsse e Reddemann
 - Terapeuta EMDR abilitata
 - Abilitata per Psicotraumatologia speciale (DEGPT)
 - Abilitata per Psicotraumatologia con il Vissuto Immaginario Catatimico (VIC) di Hanscarl Leuner (KIPT)

	18 Ottobre 2008	19 Ottobre 2008	22 Novembre 2008
08.15	Apertura giornata e registrazione	Apertura giornata e registrazione	Apertura giornata e registrazione
08.30	Presupposti teorici: l'importanza del concetto di rappresentazione Come attivare le risorse del paziente Dott.ssa Marialfonsa Fontana Sartorio	Neurobiologia dell'immagine (come il cervello genera immagini) Le tracce della memoria: la memoria emotiva e corporea Neuroni specchio Dott.ssa Marialfonsa Fontana Sartorio	Lavoro a piccoli gruppi su casi clinici Dott.ssa Marialfonsa Fontana Sartorio
10.30	Il controllo delle emozioni e l'intelligenza emozionale Come trasformare gli affetti Dott.ssa Marialfonsa Fontana Sartorio	La forza delle immagini interiori. Dott.ssa Marialfonsa Fontana Sartorio	
Coffee Break			
10.45	Principi fondamentali e introduzione del Vissuto Immaginario Catatimico (VIC) di Hanscarl Leuner Dott.ssa Christa Diegelmann	Lavoro di gruppo: esercitazione Dott.ssa Marialfonsa Fontana Sartorio	Lavoro a piccoli gruppi su casi clinici Dott.ssa Marialfonsa Fontana Sartorio
12.45	Lavoro di gruppo: elaborazione della tecnica del modulo di base secondo i motivi standard del Vissuto Immaginario Catatimico (VIC) di Hanscarl Leuner Dott.ssa Kuenzl-Daldorf		
Lunch			
14.00	Esercizio pratico in piccoli gruppi a tre e supervisione Dott.ssa Christa Diegelmann	Riflessione sui lavori di gruppo Dott.ssa Marialfonsa Fontana Sartorio	Verifica ECM Dott.ssa Marialfonsa Fontana Sartorio
16.00	Introduzione teorica dei fondamenti della psicologia del profondo, della psicologia dello sviluppo e della teoria della personalità in relazione al Vissuto Immaginario Catatimico (VIC) di Hanscarl Leuner Dott.ssa Christa Diegelmann	Processo creativo: il ruolo dell'immaginazione. Dal modello psicanalitico al "pensare per immagini" Dott.ssa Marialfonsa Fontana Sartorio	
Coffee Break			
16.15	Esercizi pratici e riflessione sull'esperienza nei ruoli paziente – terapeuta Dott.ssa Kuenzl-Daldorf	Il processo primario Dott.ssa Manuela Barbarossa	
18.15		Interazione verbale nel processo primario Dott.ssa Marialfonsa Fontana Sartorio	

Traduzioni dal tedesco e in tedesco

Il workshop è a numero chiuso. La partecipazione è riservata a psicoterapeuti (psicologi e medici) e a psichiatri: all'atto dell'iscrizione verrà richiesto un documento attestante l'appartenenza a queste categorie.

L'iscrizione di allievi di Scuole di Psicoterapia sarà valutata singolarmente.

Costo: € 210,00 a persona

Su richiesta, al costo suppletivo di € 100, questo Seminario può essere riconosciuto come Corso di base A dalla Società tedesca del VIC "Arbeitsgemeinschaft für Katathymes Bilderleben und Imaginative Verfahren in der Psychotherapie (AGKB)".

Per informazioni:
**ASSOCIAZIONE
QUALITA' e FORMAZIONE**
Tel: +39.339.4749580
Fax: +39.0331.280324
info@qualitaeformazione.com