

Dott.ssa MANUELA BARBAROSSA

- Psicoterapeuta Psicoanalista di formazione freudiana-lacanianiana.
- Perito del Giudice presso il Tribunale Ordinario di Milano,
- Consulente del Comune di Milano, Servizi Socio-Sanitari
- Docente di Psicoanalisi Freudiana presso la Scuola Superiore di Formazione postlaurea in Psicoterapia e Psicosomatica di Cremona
- Autrice di numerose pubblicazioni sia filosofiche che psicoanalitiche

Dott.ssa MARIALFONSA FONTANA SARTORIO

- Psicologa Psicoterapeuta.
- Esperta in analisi del profondo, in terapie corporee e dell'immaginario ad indirizzo analitico e in Psicoterapia del trauma e dell'emergenza.
- Fondatrice della Tecnica Immaginativa di tipo analitico "Psychoenergetic Drawing"
- Didatta in Leib-Psychotherapie (Psicoenergetica) di Peter Schellenbaum.
- Coordinatrice, responsabile e docente del "Corso in Psicologia dell'Emergenza" presso la C.O. 118 di Milano, (2003 – 2004).
- Coordinatrice, responsabile e docente del "Workshop internazionale teorico e pratico in psicoterapia del trauma e C.I.P.B.S. (Milano, Maggio 2006).
- Coordinatrice, responsabile e docente del "Workshop internazionale teorico e pratico in Psicoenergetica e Psychoenergetic Drawing™. Dal corpo, all'immagine al disegno" (Milano, marzo – maggio 2007).
- Coordinatrice, responsabile e docente del "Lavoro di supervisione in gruppo : analisi del profondo, Psicoenergetica di Peter Schellenbaum, Psychoenergetic Drawing™ e CIPBS" (Milano, dicembre 2007).
- Relatrice in numerosi Congressi Internazionali e Nazionali.

Il Seminario si propone di fornire una preparazione nella psicoterapia del trauma basandosi sulle più recenti ricerche delle neuroscienze e seguendo le indicazioni più diffuse a livello di studi europei di psicotraumatologia, soprattutto tedeschi ed anglosassoni.

Vengono presentati un insieme di interventi psicoterapici che sono rivolti all'elaborazione delle conseguenze di eventi traumatici, oltre che di situazioni depressive e ansiose. Le tecniche di intervento proposte hanno come scopo di modificare gli aspetti cognitivi e comportamentali del paziente, così come il suo immaginario. Esse rientrano nel trattamento psicoterapico del trauma, che mira al riequilibrio di situazioni di stress, e soprattutto a **favorire le risorse interiori del paziente**.

Questi interventi prevedono anche la gestione della confrontazione controllata con il trauma, le fasi di trattamento e regole pratiche, con specifici interventi immaginativi e cognitivi, quali "il soccorritore interiore", "body scan", "la fonte di energia", "il fascio di luce", "l'elaborazione del sogno cognitiva e comportamentate", e altri ancora.

Si propongono inoltre riflessioni sulle più recenti ricerche riguardo ai **traumi prenatali** e perinatali, con indicazioni di intervento e presentazione di casi clinici. In tale ambito si forniscono cenni sul trauma da legame.

Gli interventi proposti si basano sui presupposti scientifici dell'ipnoterapia, dell'EMDR, del Vissuto Immaginario Catattimico, della psicoenergetica di Peter Schellenbaum (Psychoenergetic Drawing™), con elaborazione simbolica e interpretazione analitica.

Il tutto è accompagnato da esercizi pratici, dove il partecipante può sperimentare su di sé l'efficacia delle tecniche insegnate.

Sono inoltre presentati casi clinici specifici, che mostrano sul campo l'applicazione di quanto esposto concettualmente e di quanto praticato

Traduzioni dal tedesco e in tedesco
Costo: € 240,00 a persona

Per informazioni:
**ASSOCIAZIONE
QUALITA' e FORMAZIONE**
Via Orazio 4 - 20123 Milano
Tel: +39.339.4749580
Fax: +39.0331.280324
info@qualitaeformazione.com



ASSOCIAZIONE
QUALITA' e FORMAZIONE

Workshop internazionale
teorico e pratico in

**Trattamento ed elaborazione
del trauma: strumenti cognitivi,
comportamentali e immaginali**

11 Aprile 2008
09 e 10 Maggio 2008
27 Settembre 2008

Milano, Via Tonale, 19
(MM2 Centrale; MM3 Sondrio)

**CREDITI FORMATIVI ECM
per medici e psicologi: richiesti**

Il workshop è a numero chiuso.
La partecipazione è riservata a
psicoterapeuti (psicologi e medici)
e a psichiatri: all'atto dell'iscrizione
verrà richiesto un documento attestante
l'appartenenza a queste categorie

L'iscrizione di allievi di Scuole di
Psicoterapia sarà valutata singolarmente.

Dott.ssa CHRISTA DIEGELMANN

- Psicologa Psicoterapeuta
- Fondatrice e attuale Presidente dell' "Institut für Innovative Gesundheitskonzepte" (Istituto per una Medicina Innovativa), Kassel Germania
- Ricercatrice nell'ambito Psicooncologico e Psicotraumatologico
- Consulting EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing)
- Didatta in C.I.P.B.S. (Conflict Imagination, Painting and Bilateral Stimulation) e TRUST(Tecniche per l'elaborazione del trauma focalizzate alle risorse psichiche e all'elaborazione simbolica) presso le "Settimane di Psicoterapia" di Lindau (Lindauer Psychotherapiewochen), Germania

Dott.ssa MARGARETE ISERMANN

- Psicologa Psicoterapeuta
- Fondatrice e attuale direttore scientifico dell' "Institut für Innovative Gesundheitskonzepte" (Istituto per una Medicina Innovativa), Kassel, Germania
- Ricercatrice nell'ambito Psicooncologico e Psicotraumatologico
- Consulting EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing)
- Didatta in C.I.P.B.S. (Conflict Imagination, Painting and Bilateral Stimulation) e TRUST(Tecniche per l'elaborazione del trauma focalizzate alle risorse psichiche e all'elaborazione simbolica) presso le "Settimane di Psicoterapia" di Lindau (Lindauer Psychotherapiewochen), Germania

11 Aprile 2008		09 Maggio 2008	10 Maggio 2008	27 Settembre 2008
08.15	Apertura giornata e registrazione		Registrazione	Registrazione
08.30	Basi biologiche delle reazioni al trauma e allo stress. Il trauma psichico nelle neuroscienze: modelli di interpretazione dello stress e dell'esperienza traumatica. Fattori di rischio psicologici: influssi pretraumatici e peritraumatici. Reazioni a stress e trauma: sintomi e diagnosi. Cenni al PTSD. Dott.ssa Marialfonsa Fontana Sartorio Psicoterapia del trauma. La prima fase del trattamento: stabilizzazione. La fase intermedia del trattamento: confronto con il trauma. La risoluzione del trauma: integrazione e riconnessione dei nessi personali. Regole per la terapia del trauma. Fattori di rischio psicologici: influssi pretraumatici e peritraumatici. Reazione soggettiva al trauma Dott.ssa Marialfonsa Fontana Sartorio	Fattori di rischio e risorse posttraumatiche. Il trauma generazionale. Dott.ssa Marialfonsa Fontana Sartorio Modulo 1 Introduzione e presentazione del seminario. Il modello comportamentista per il PTSD, di Foa e Kozak, 1986. Il modello cognitivo comportamentista per il PTSD cronico, di Ehlers e Clark, 2000. Dott.ssa Christa Diegelmann	Memoria e memoria traumatica. Dott.ssa Marialfonsa Fontana Sartorio Modulo 5. Elaborazione del trauma: confronto con i momenti peggiori. Dott.ssa Christa Diegelmann	Lavoro a piccoli gruppi su casi clinici Dott.ssa Marialfonsa Fontana Sartorio
10.30	Coffee Break			
10.45	Traumi prenatali: riflessioni ed ipotesi di intervento Dott.ssa Marialfonsa Fontana Sartorio Trauma da legame Dott.ssa Marialfonsa Fontana Sartorio	Diagnostica, indicazioni e controindicazioni. Dott.ssa Margarete Isermann Modulo 2 Trauma e trattamento: modelli di intervento. Caratteristiche dei ricordi traumatici. Dott.ssa Christa Diegelmann	Interventi di tipo cognitivo e / o immaginativo durante il confronto Dott.ssa Margarete Isermann Elaborazione del trauma: esercizi pratici Dott.ssa Christa Diegelmann	Lavoro a piccoli gruppi su casi clinici Dott.ssa Marialfonsa Fontana Sartorio
12.45	Lunch			
14.00	Esempi clinici: trattamento di traumi da parto gemellare con il Psychoenergetic Drawing™ (PD) Dott.ssa Marialfonsa Fontana Sartorio La relazione terapeutica: transfert e controtransfert nella concezione analitica, transfert e controtransfert nell'elaborazione del trauma Dott.ssa Marialfonsa Fontana Sartorio	Tecniche psicoterapiche traumaspecifiche: dal contenimento dello stress acuto, alla attivazione delle risorse psichiche ed alla confronto protetta col trauma. Dott.ssa Margarete Isermann Modulo 3 Il grafico del trauma: esplorazione dei momenti peggiori. Esercizi pratici Dott.ssa Christa Diegelmann	Modulo 7 Indicazioni per l'applicazione, presentazione e analisi di casi clinici Discussione nel plenum Dott.ssa Margarete Isermann	Verifica con questionario ECM
16.00	Coffee Break			
16.15	Desiderio e domanda per essere nella relazione. Caso clinico Dott.ssa M. Barbarossa Caso clinico Dott.ssa Marialfonsa Fontana Sartorio	Modulo 4. Elaborazione del trauma: esercizi pratici Margarete Isermann Elaborazione del trauma: esercizi pratici PARTE A Dott.ssa Margarete Isermann Elaborazione del trauma: esercizi pratici PARTE B Dott.ssa Christa Diegelmann Elaborazione del trauma: esercizi pratici PARTE C Dott.ssa Marialfonsa Fontana Sartorio		
18.15				