

Dott.ssa MARIALFONSA FONTANA SARTORIO

- Psicologa Psicoterapeuta.
- Esperta in analisi del profondo, in terapie corporee e dell'immaginario ad indirizzo analitico e in Psicoterapia del trauma e dell'emergenza
- Fondatrice della Tecnica Immaginativa di tipo analitico "Psychoenergetic Drawing"
- Didatta in Leib-Psychotherapie (Psicoenergetica) di Peter Schellenbaum.
- Coordinatrice, responsabile e docente del "Corso in Psicologia dell'Emergenza" presso la C.O. 118 di Milano, (2003 – 2004).
- Coordinatrice, responsabile e docente del "Workshop internazionale teorico e pratico in psicoterapia del trauma e C.I.P.B.S. (Milano, Maggio 2006)
- Coordinatrice, responsabile e docente del "Workshop internazionale teorico e pratico in Psicoenergetica e Psychoenergetic Drawing™. Dal corpo, all'immagine al disegno" (Milano, marzo – maggio 2007)
- Coordinatrice, responsabile e docente del "Lavoro di supervisione in gruppo : analisi del profondo, Psicoenergetica di Peter Schellenbaum, Psychoenergetic Drawing™ e CIPBS" (Milano, dicembre 2007)
- Coordinatrice, responsabile e docente del **WORKSHOP INTERNAZIONALE TEORICO E PRATICO in TRATTAMENTO ED ELABORAZIONE DEL TRAUMA: STRUMENTI COGNITIVI, COMPORTAMENTALI E IMMAGINALI** (Milano Aprile Maggio 2008)
- Coordinatrice, responsabile e docente del **WORKSHOP INTERNAZIONALE TEORICO E PRATICO** :Introduzione al Vissuto Immaginario Catimico (VIC) di Hanscarl Leuner: Corso Base (Ottobre 2008)
- Docente ed organizzatrice dell'evento Formativo 8508-9008000/1 Accreditato ECM "Workshop Internazionale teorico e pratico" **PSICOTERAPIA DEL TRAUMA. ELABORAZIONE DEL TRAUMA: PSYCHOENERGETIC DRAWING® E CIPBS® (CONFLICT IMAGINATION, PAINTING AND BILATERAL STIMULATION)**" Aprile-Maggio 2009
- Docente ed organizzatrice dell'evento Formativo 8508-8508-9029097. Accreditato ECM "WORKSHOP INTERNAZIONALE TEORICO E PRATICO" **IMMAGINI SIMBOLICHE NEL VISSUTO IMMAGINATIVO CATATIMICO** di HANSCARL LEUNER (VIC) DI SECONDO LIVELLO. SIMBOLI E MOTIVI DI BASE" (Ottobre 2009)
- Relatrice in numerosi Congressi Internazionali e Nazionali

Per più di mezzo secolo la psicologia clinica si è occupata solo della malattia mentale, mentre essa avrebbe dovuto anche dare indicazioni per migliorare la vita di tutti i giorni. Ricerche recenti hanno dimostrato come le emozioni positive influenzino sia il sistema immunitario, sia quello cardiovascolare, sia altri sistemi di adattamento. Indagini e ricerche di laboratorio hanno dimostrato che dopo situazioni di stress le persone sono aiutate a ritornare allo stato normale grazie all'attivazione di emozioni positive.

Tutto ciò ha messo in moto un approccio psicoterapico esplicitamente rivolto alle risorse personali dell'individuo.

Dalla neurobiologia, dalla ricerca sullo stress e dalla psiconeuroimmunologia, così come dalla psicologia positiva e dalla ricerca sulla resilienza, è emerso quanto è efficace per l'elaborazione psicoterapica il rinforzo o addirittura la nuova attivazione di reti neurali specificatamente rivolte alle risorse.

Si tratta di promuovere processi cognitivi, emozionali e corporei che influenzino la fisiologia dello stress, al fine di modificare i processi personali di valutazione, e evocare emozioni positive. Lo scopo degli interventi psicoterapici è in questo caso di poter utilizzare meglio i potenziali di padroneggiamento individuali. Non si tratta però del 'pensare positivo' e della negazione dello stress e dell'angoscia, ma piuttosto dell'esplicita attivazione delle risorse individuali, che rinforzano la resilienza e la competenza, in presenza della malattia psichica e anche fisica.

Il Seminario si prefigge di presentare le più recenti tecniche di intervento riguardanti gli aspetti clinici e psicoterapici in questo ambito. Si avvale inoltre della presentazione della psicoterapia con TRUST di Christa Diegelmann, che partendo dai presupposti scientifici di EMDR, ipnosi, VIC e terapia artistica, è particolarmente adatta per l'elaborazione del trauma con interventi non invasivi, bensì rispettosi delle risorse psichiche del paziente.

Il Seminario si articola in una parte teorica riguardante gli approcci e le applicazioni cliniche della psicologia positiva, unitamente alle ultime ricerche sulla psiconeuroimmunologia e sulla resilienza. Vengono inoltre date brevi informazioni riguardanti la dinamica dell'evento traumatico, e su come si formano nuove reti neurali tramite il lavoro psicoterapico. Viene preso in considerazione l'apporto che questa visione positiva psicologica può dare all'elaborazione dello stress traumatico, collegandolo alla crescita posttraumatica.

Come aree di intervento viene proposta la psicooncologia, l'area traumatica e di crisi.

Nella parte attiva vengono forniti ai partecipanti strumenti di intervento psicoterapico per l'attivazione delle risorse del paziente.

Inoltre vengono date indicazioni riguardanti la conduzione del colloquio in relazione all'attivazione delle risorse nell'individuo, e vari strumenti di osservazione per individuare le risorse personali.

Traduzioni dal tedesco e in tedesco
Costo: € 300 EURO + IVA a persona

Per informazioni:
**ASSOCIAZIONE
QUALITA' e FORMAZIONE**
Via Orazio 4 - 20123 Milano
Tel: +39.339.4749580
Fax: +39.0331.280324
info@qualitaeformazione.com



ASSOCIAZIONE
QUALITA' e FORMAZIONE

Workshop internazionale teorico e pratico in

PSICOTERAPIA POSITIVA, RESILIENZA E TRUST (Tecniche per l'elaborazione del trauma focalizzate alle risorse psichiche e all'elaborazione simbolica): trattamento orientato alle risorse del paziente in PSICOONCOLOGIA, PSICOTERAPIA del TRAUMA e INTERVENTI di CRISI

08 Maggio 2010

14-15 Maggio 2010

Milano, Via Tonale, 19

(MM2 Centrale; MM3 Sondrio)

CREDITI FORMATIVI ECM per medici e psicologi: 19

Il workshop è a numero chiuso.
La partecipazione è riservata a
psicoterapeuti (psicologi e medici)
e a psichiatri: all'atto dell'iscrizione
verrà richiesto un documento attestante
l'appartenenza a queste categorie

L'iscrizione di allievi di Scuole di
Psicoterapia sarà valutata singolarmente

Dott.ssa CHRISTA DIEGELMANN

- Psicologa Psicoterapeuta
- Fondatrice e attuale Presidente dell' "Institut für Innovative Gesundheitskonzepte" (Istituto per una Medicina Innovativa), Kassel Germania
- Ricercatrice nell'ambito Psicooncologico e Psicotraumatologico
- Consulting EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing)
- Didatta in C.I.P.B.S. (Conflict Imagination, Painting and Bilateral Stimulation) e TRUST (Tecniche per l'elaborazione del trauma focalizzate alle risorse psichiche e all'elaborazione simbolica) presso le "Settimane di Psicoterapia" di Lindau (Lindauer Psychotherapiewochen), Germania

Dott.ssa MARGARETE ISERMANN

- Psicologa Psicoterapeuta
- Fondatrice e attuale direttore scientifico dell' "Institut für Innovative Gesundheitskonzepte" (Istituto per una Medicina Innovativa), Kassel, Germania
- Ricercatrice nell'ambito Psicooncologico e Psicotraumatologico
- Consulting EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing)
- Didatta in C.I.P.B.S. (Conflict Imagination, Painting and Bilateral Stimulation) e TRUST (Tecniche per l'elaborazione del trauma focalizzate alle risorse psichiche e all'elaborazione simbolica) presso le "Settimane di Psicoterapia" di Lindau (Lindauer Psychotherapiewochen), Germania

Dott.ssa MANUELA BARBAROSSA

- Psicoterapeuta Psicoanalista di formazione freudiana-laciana.
- Perito del Giudice presso il Tribunale Ordinario di Milano
- Consulente del Comune di Milano, Servizi Socio-Sanitari
- Docente di Psicoanalisi Freudiana presso la Scuola Superiore di Formazione postlaurea in Psicoterapia e Psicosomatica di Cremona
- Autrice di numerose pubblicazioni sia filosofiche che psicoanalitiche

8 maggio 2010		14 maggio 2010		15 maggio 2010	
8.15	Apertura giornata e registrazione				
8.30	Breve introduzione alla psicologia positiva Psicologia positiva, teoria del legame e psicoterapia (Marialfonsa Fontana Sartorio)	8.30	Come condurre il colloquio psicoterapico orientato alle risorse. (Marialfonsa Fontana Sartorio)	8.30	Breve introduzione alla Psicoterapia del Trauma. (Marialfonsa Fontana Sartorio)
9.30	Lo sviluppo di calma, sicurezza, senso della vita, fiducia, attenzione, solidarietà nella psicoterapia. Rischi del pensiero positivo, psicologia positiva e psicoterapia. (Marialfonsa Fontana Sartorio)	9.30	Interventi psicoterapici orientati alle risorse. Una sintesi (Marialfonsa Fontana Sartorio)	9.30	Psicooncologia : stress e sistema immunitario, cancro e trauma. (Christa Diegelmann)
10.30	Coffee break	10.30	Coffee break	10.30	Coffee break
10.45	Religione, etica, spiritualità, ricerca del senso della vita, perdono e psicologia positiva: interventi psicoterapici e/o pericoli. (Marialfonsa Fontana Sartorio)	10.45	Introduzione al TRUST e breve presentazione. Resilienza e psicologia positiva (Christa Diegelmann)	10.45	Il lavoro terapeutico con tecniche per la regolazione immediata dello stress (Margarete Isermann)
11.45	Discussione casi clinici. (Marialfonsa Fontana Sartorio)			11.45	Il lavoro terapeutico con tecniche per la regolazione immediata dello stress: lavori in piccoli gruppi (Christa Diegelmann)
12.45	Pausa pranzo	12.45	Pausa pranzo	12.45	Pausa pranzo
14.00	Psicologia positiva, trauma e psicoterapia. Trauma e crescita personale. (Marialfonsa Fontana Sartorio)	14.00	Indicazioni per l'applicazione: lutto e trauma. (Margarete Isermann)	14.00	Ambiti di applicazione. (Margarete Isermann)
15.00	Psicologia positiva e PTSD: una integrazione. Crescere al di là del trauma: teoria e prassi. Discussioni casi clinici (Marialfonsa Fontana Sartorio)	15.00	Presentazione casi clinici (Christa Diegelmann)	15.00	Presentazione di Casi clinici (Christa Diegelmann)
16.00	Coffee Break	16.00	Coffee Break	16.00	Coffee Break
16.15	Freud e la psicologia positiva: scontro o arricchimento? (Manuela Barbarossa)	16.15	Interventi specifici per aumentare la resilienza del paziente (Margarete Isermann)	16.15	Discussione di gruppo e chiusura seminario (Christa Diegelmann)
17.15	Discussione casi clinici. (Marialfonsa Fontana Sartorio)	17.15	Discussione casi clinici (Christa Diegelmann)	17.15	Verifica con questionario (Marialfonsa Fontana Sartorio)