

Dott.ssa MARIALFONSA FONTANA SARTORIO

- Psicologa Psicoterapeuta.
- Esperta in analisi del profondo, in terapie corporee e dell'immaginario ad indirizzo analitico e in Psicoterapia del trauma e dell'emergenza
- Fondatrice della Tecnica Immaginativa di tipo analitico "Psychoenergetic Drawing"
- Didatta in Leib-Psychotherapie (Psychoenergetica) di Peter Schellenbaum.
- Coordinatrice, responsabile e docente del "Corso in Psicologia dell'Emergenza" presso la C.O. 118 di Milano, (2003 – 2004).
- Coordinatrice, responsabile e docente del "Workshop internazionale teorico e pratico in psicoterapia del trauma e C.I.P.B.S. (Milano, Maggio 2006)
- Coordinatrice, responsabile e docente del "Workshop internazionale teorico e pratico in Psicoenergetica e Psychoenergetic Drawing™. Dal corpo, all'immagine al disegno" (Milano, marzo – maggio 2007)
- Coordinatrice, responsabile e docente del "Lavoro di supervisione in gruppo: analisi del profondo, Psicoenergetica di Peter Schellenbaum, Psychoenergetic Drawing™ e CIPBS" (Milano, dicembre 2007)
- Coordinatrice, responsabile e docente del "Workshop internazionale teorico e pratico in trattamento ed elaborazione del trauma: strumenti cognitivi, comportamentali e immaginali" (Milano Aprile Maggio 2008)
- Coordinatrice, responsabile e docente del "Workshop internazionale teorico e pratico: introduzione al vissuto Immaginario Catatimico (VIC) di Hanscarl Leuner - Corso Base" (Ottobre 2008)
- Relatrice in numerosi Congressi Internazionali e Nazionali

Dott.ssa CHRISTA DIEGELMANN

- Psicologa Psicoterapeuta
- Fondatrice e attuale Presidente dell' "Institut für Innovative Gesundheitskonzepte" (Istituto per una Medicina Innovativa), Kassel Germania
- Ricercatrice nell'ambito Psicooncologico e Psicotraumatologico
- Consulting EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing)
- Didatta in C.I.P.B.S. (Conflict Imagination, Painting and Bilateral Stimulation) e TRUST (Tecniche per l'elaborazione del trauma focalizzate alle risorse psichiche e all'elaborazione simbolica) presso le "Settimane di Psicoterapia" di Lindau (Lindauer Psychotherapiewochen), Germania

Dott.ssa MARGARETE ISERMANN

- Psicologa Psicoterapeuta
- Fondatrice e attuale direttore scientifico dell' "Institut für Innovative Gesundheitskonzepte" Istituto per una Medicina Innovativa), Kassel, Germania
- Ricercatrice nell'ambito Psicooncologico e Psicotraumatologico
- Consulting EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing)
- Didatta in C.I.P.B.S. (Conflict Imagination, Painting and Bilateral Stimulation) e RUST (Tecniche per l'elaborazione del trauma focalizzate alle risorse psichiche e all'elaborazione simbolica) presso le "Settimane di Psicoterapia" di Lindau (Lindauer Psychotherapiewochen), Germania

Dott.ssa MANUELA BARBAROSSA

- Psicoterapeuta Psicoanalista di formazione freudiana-lacianiana
- Perito del Giudice presso il Tribunale Ordinario di Milano
- Consulente del Comune di Milano, Servizi Socio-Sanitari
- Docente di Psicoanalisi Freudiana presso la Scuola Superiore di Formazione postlaurea in Psicoterapia e Psicosomatica di Cremona
- Autrice di numerose pubblicazioni sia filosofiche che psicoanalitiche



ASSOCIAZIONE  
QUALITÀ e FORMAZIONE

Workshop internazionale teorico e pratico

## PSICOTERAPIA DEL TRAUMA. ELABORAZIONE DEL TRAUMA: PSYCHOENERGETIC DRAWING® e CIPBS® (CONFLICT IMAGINATION, PAINTING AND BILATERAL STIMULATION)

3, 4, 24 e 25 Aprile 2009  
23 Maggio 2009

Milano, Via Tonale, 19

(MM2 Centrale; MM3 Sondrio)

Il 25/04 il corso si terrà presso l'Hotel Terminal,  
in Via Ponte Seveso, 38 (M2 e M3: Centrale)

### CREDITI FORMATIVI ECM per medici e psicologi: 28

Il workshop è a numero chiuso.

La partecipazione è riservata a psicoterapeuti (psicologi e medici) e a psichiatri: all'atto dell'iscrizione verrà richiesto un documento attestante l'appartenenza a queste categorie. L'iscrizione di allievi di Scuole di Psicoterapia sarà valutata singolarmente.

Costo: € 300+ iva

Per informazioni:

**ASSOCIAZIONE QUALITÀ e FORMAZIONE**

Via Orazio 4 - 20123 Milano

Tel: +39.339.4749580; Fax: +39.0331.280324

info@qualitaeformazione.com

## Didattica

Il corso si prefigge di insegnare interventi tecnici psicoterapici, modulati per l'elaborazione delle conseguenze a seguito di traumi psichici.

“Psychoenergetic Drawing®” e CIPBS® si basano sull'approccio e l'elaborazione dell'immaginario del paziente traumatizzato, nel rispetto assoluto della sua integrità, attivando le sue risorse positive.

Proprio per tali caratteristiche “Psychoenergetic Drawing®” e CIPBS® possono essere usati anche per l'elaborazione di contenuti complessuali non necessariamente di origine traumatica, integrandosi nel percorso psicoterapico del paziente.

“Psychoenergetic Drawing®” e CIPBS® attivano un fecondo ponte tra interventi sull'immaginario e analisi del profondo, rispettando tempi di elaborazione e situazione emozionale del paziente.

Il “Psychoenergetic Drawing®” è un'emanazione della “Leib-Psychotherapie” di Peter Schellenbaum e si basa sugli stessi presupposti teorici.

Attiva in via privilegiata il rapporto con l'immagine, intesa come espressione e manifestazione dell'affetto predominante, individuato precedentemente come segnale energetico.

L'elaborazione di tale affetto avviene tramite il colore che è steso sul foglio, in uno stato possibilmente iponico. Successivamente avviene l'elaborazione di ciò che appare sul foglio, come frutto del movimento della mano e del colore o dei colori scelti.

In un primo tempo l'elaborazione del manufatto è prevalentemente descrittiva e emozionale; successivamente viene fatta collegare all'esperienza vissuta e, dove è possibile, integrata con l'interpretazione analitica.

Per tutto il tempo il terapeuta sta in costante risonanza con il mondo emozionale del paziente, fatto molto importante, in quanto viene privilegiato in primis il contatto con il mondo emotivo del paziente, e non con quello razionale.

L'insegnamento avviene attraverso la presentazione teorica delle tecniche e attraverso l'analisi di casi clinici.

Durante il corso vengono presentati dal punto di vista teorico i presupposti neurobiologici del processo immaginale, in relazione al mondo degli affetti.

Successivamente si insegna ai partecipanti come usare questa tecnica, dando una solida base diagnostica relativamente all'applicazione della stessa. Inizialmente l'insegnamento avviene attraverso la presentazione nel gruppo allargato; successivamente i partecipanti sono invitati a riproporre l'esperienza a piccoli gruppi

La seconda parte del corso ha l'obiettivo di presentare e approfondire il CIPBS® (Conflict Imagination, Painting and Bilateral Stimulation).

Si tratta di una tecnica finalizzata alla cura delle conseguenze di traumatizzazioni di qualsiasi origine e livello (incidenti stradali, insorgenza di malattie ad esito mortale, violenze, catastrofi) particolarmente in uso in Germania e insegnata da anni nelle “Settimane di psicoterapia” a Lindau (Germania)

Il CIPBS® è utile a tutti gli operatori (psicoterapeuti) che trattano pazienti variamente traumatizzati.

È una tecnica che unisce i presupposti scientifici della stimolazione bilaterale del cervello all'uso dell'immagine e del disegno; essa può essere integrata con differenti approcci terapeutici e differenti setting.

Con il CIPBS® vengono attivati nel paziente stesso i potenziali di autoguarigione, processo basilare nella terapia del trauma.

“Psychoenergetic Drawing®” e CIPBS®, possono essere utilizzati anche per l'elaborazione di aspetti complessuali, anche non legati all'esperienza traumatica.

Nel corso del seminario vengono presentate le teorie relative al fenomeno “trauma” richiamandosi ai modelli psicoterapici di studio e di approccio al trauma, agli studi più recenti nell'ambito delle neuroscienze e agli studi relativi al PTSD (Sindrome da stress post traumatico)

Vengono poi trasmesse le conoscenze di base della psicoterapia del trauma, nelle sue varie fasi di stabilizzazione, confrontazione e risoluzione.

L'insegnamento avviene attraverso la presentazione teorica delle tecniche e attraverso l'analisi di casi clinici.

Quando necessario, verranno effettuate traduzioni dal tedesco e in tedesco.

23 maggio

3 aprile

4 aprile

24 aprile

25 aprile

<b>08.15</b>	Registrazione				
<b>08.30</b>	Psicoenergetica di Schellenbaum e Psychoenergetic Drawing®. Jung, l'energia psichica e il complesso psichico. Segnali energetici. Proiezione, regressione e libido Marialfonsa Fontana Sartorio.	Risonanza, empatia e accompagnamento. La vita come processo che genera immagini. Le immagini strutturano il cervello. Marialfonsa Fontana Sartorio.	Parte teorica: Neuroscienze e trauma psichico. La memoria traumatica. Cenni al PTSD Modelli attuali di funzionamento nell'esperienza stressante e traumatica Principi della psicoterapia del processo traumatico Marialfonsa Fontana Sartorio	La relazione terapeutica nella psicoterapia del trauma. Transfert e controtransfert nell'elaborazione del trauma Complicanze, rischi e possibilità Superamento del trauma come processo integrativo Marialfonsa Fontana Sartorio	Lavoro a piccoli gruppi su casi clinici Marialfonsa Fontana Sartorio
<b>09.30</b>	Lavoro esperienziale in gruppo Marialfonsa Fontana Sartorio	Lavoro esperienziale in gruppo Marialfonsa Fontana Sartorio	Presentazione e breve introduzione al gruppo. Caratteristiche dell'elaborazione del trauma con il CIPBS® Christa Diegelmann	Elaborazione del trauma di Tipo II: Imagery Rescripting and Reprocessing Therapy (IRRT) Christa Diegelmann	
<b>10.30</b>	Coffee Break				
<b>10.45</b>	Discussione lavoro esperienziale in gruppo Dott.ssa Marialfonsa Fontana Sartorio.	Discussione esercitazione esperienziale in gruppo Dott.ssa Marialfonsa Fontana Sartorio.	Indicazioni e controindicazioni dell'elaborazione del trauma con il CIPBS® Margarete Isermann	Modalità protettive dell'elaborazione del trauma: esercizi pratici Christa Diegelmann	Lavoro a piccoli gruppi su casi clinici Marialfonsa Fontana Sartorio
<b>11.45</b>	Lavoro esperienziale in gruppo Marialfonsa Fontana Sartorio	Esercitazione esperienziale in gruppo Marialfonsa Fontana Sartorio.	Modello dell'evento psichico traumatico e relativo modello di trattamento Christa Diegelmann	Modalità protettive dell'elaborazione del trauma: esercizi pratici Christa Diegelmann	
<b>12.45</b>	Pausa pranzo				
<b>14.00</b>	Discussione lavoro esperienziale in gruppo Marialfonsa Fontana Sartorio.	Discussione lavoro esperienziale in gruppo Marialfonsa Fontana Sartorio	Esposizione al trauma e interventi in fase acuta col CIPBS: introduzione e esercizi pratici Margarete Isermann	Presentazione di casi clinici: discussione Christa Diegelmann	Lavoro a piccoli gruppi su casi clinici Marialfonsa Fontana Sartorio
<b>15.00</b>	Esercitazione esperienziale in gruppo Marialfonsa Fontana Sartorio.	Esercitazione pratica in piccoli gruppi Marialfonsa Fontana Sartorio	Esposizione al trauma e interventi in fase acuta col CIPBS: introduzione e esercizi pratici Christa Diegelmann	Approcci psicoterapici differenziati ed indicazioni per la loro applicazione. Resilienza, hardiness, sense of coherence Marialfonsa Fontana Sartorio	
<b>16.00</b>	Coffee Break				
<b>16.15</b>	Discussione esercitazione esperienziale in gruppo Marialfonsa Fontana Sartorio	Il concetto di energia in Freud Manuela Barbarossa	Presentazione di Casi Clinici Christa Diegelmann	Comprendere l'incomprensibile: dal trauma al lutto Marialfonsa Fontana Sartorio	
<b>17.15</b>	Esercitazione pratica in piccoli gruppi e discussione Marialfonsa Fontana Sartorio.	Discussione Caso clinico Marialfonsa Fontana Sartorio	Confronto con la morte e il senso di colpa dei sopravvissuti Marialfonsa Fontana Sartorio	Discussione di Caso clinico Marialfonsa Fontana Sartorio	